

# Le compostage

## 1. Les déchets compostables

### ➤ Les déchets recommandés:

- ✓ **De la cuisine:** Fruits et légumes abîmés, épluchures, sachets de thé, pain, pâtes, riz, marcs de café et filtres à café, coquilles d'œufs écrasés...
- ✓ **De la maison:** Fleurs fanées, plantes d'intérieur, cheveux, poils, plumes, terre des pots...
- ✓ **Du jardin:** Mauvaises herbes non grainées, tailles de haies broyées, fanes de tomates ou de pommes de terre, écorces, feuilles mortes, paille, foin, fleurs fanées...

### ➤ Déchets en quantités réduites:

- ✓ **De la cuisine:** Croûtes de fromages, agrumes coupés en morceaux, coquilles de noix/noisettes broyées, coquillages broyés...
- ✓ **De la maison:** Essuie-tout, serviettes en papier, journaux, cartons bruns en morceaux, cendres de bois...
- ✓ **Du jardin:** Tontes de gazon, tailles d'arbres (non broyées), résineux (thuyas, cyprès, pin...), copeaux de bois, pommes de terre flétries/germées...

### ➤ Déchets interdits:

- ✓ **De la cuisine:** Huile, os, viande, poisson, sauce, laitages
- ✓ **De la maison:** Excréments, mégots de cigarette, métaux, plastiques, verre, pansements, papier imprimé et glacé, contenu des sacs d'aspirateurs, cendres de charbon, couches...
- ✓ **Du jardin:** Pierres, gravats, plantes malades ou traitées, plantes rampantes, liseron, gros branchages, feuilles de rhubarbe en grande quantité, bois traité...

## **2. Les 3 règles pour un bon compost**

### ➤ **Diversifier les matières**

- ✓ 60 à 70% de déchets verts et humides, riches en azote (épluchures de fruits et légumes, tontes, restes alimentaires...).
- ✓ 30 à 40% de déchets bruns et secs, riches en carbone (branches broyées, paille, feuilles mortes et sèches...).

### ➤ **Bien aérer le compost**

Sans air, les décomposeurs ne peuvent pas se développer. D'autres bactéries (dites anaérobies) prennent alors le relais. Les déchets fermentent au lieu de se décomposer et une odeur désagréable apparaît.

### ➤ **Humidifier le compost**

Le compost doit toujours être humide. Pour savoir s'il a un bon taux d'humidité, faites le test du poing:

- ✓ Si du liquide s'écoule de votre main, c'est qu'il est trop humide (rajouter de la matière sèche).
- ✓ S'il ne s'agglomère pas du tout en bloc, c'est qu'il est trop sec (rajouter de la matière humide).
- ✓ Si le compost reste en forme quand vous ouvrez votre main, le taux d'humidité est bon.

## **3. Quelques conseils**

- Placer le composteur sur la terre, dans un endroit ombragé, à l'abri du vent.
- Placer du branchage grossier à la base du composteur pour favoriser l'aération.
- Charger toute l'année malgré la période hivernale et le ralentissement de la décomposition.
- Je mélange les matières organiques sur les 10 à 20 premiers centimètres.
- Pour le rempotage, je mélange 1/3 de terre, 1/3 de compost et 1/3 de sable.
- Pour le jardin, je mélange le compost au 15 premiers centimètres de terre.
- Présence de moucheron: Recouvrir les apports d'une fine couche de matières sèches et brassez régulièrement.
- Mauvaises odeurs: Aérer en le brassant et en ajoutant des la matière sèche.